

## 107 年藝文講堂——關又上演講 均衡人生的五個球

花蓮縣文化局 107 年藝文講堂



### 均衡人生的五個球

主講人：關又上 / 財經專家，又上成長基金總經理

5/11 (週五)

13:30 進場  
14:00 開始

報名網址：  
<https://goo.gl/zDvt3l>

地點：  
花蓮文化創意產業  
園區19號聚場

— 全程參與課程者可申請公務人員學習時數 —

指導單位：花蓮縣政府 | 主辦單位：花蓮縣文化局 | 承辦單位：柏宇文化工作室



圖說

前可口可樂的某子公司總裁布萊恩·戴森曾說：「想像人生是一場在空中不停拋接五個球的遊戲，這五個球分別是工作、家庭、健康、朋友以及心靈，而你不能讓任何一個球落地。」

關又上，1957 年生於臺灣，1985 年赴美，開啟了他輝煌的投資管理生涯。現任美國又上成長基金操盤手和總經理，歷經了幾次重大股災和美股失落十年的挫敗，最終是敗部逆轉勝的見證者，近 30 年的財務規劃與實績，獲得令人驚豔的獲利，被美國《路透社》譽為「擊敗華爾街的無名小子」，更成立少數華人在美國立案的共同基金，引起相當大關注。

看似無限風光的財富人生，背後卻有另一個曲折的故事，讓關又上對均衡人生的這「五個球」有了新的見解：「工作是一個橡皮球，如果它掉下來，會彈回去，而其他四個球是玻璃做的，如果失手，它們有無法挽回的刻痕、損壞，甚至破碎」。

關又上 28 歲赴美，太太李永珍陪伴左右，卻在美國經歷五次大手術，讓他深刻感悟到健康的重要，凡是也不能僅靠醫生，必須藉由均衡飲食啟動身體的自我修復。2010 年他回到家鄉臺東開設「好康餐飲」，想把這樣的觀念和知識推廣給群眾；只是面臨營運初期的虧損，不時興起放棄的念頭，但在財務規劃的專業和鄉親朋友的鼓勵與支持下，也讓他更有勇氣的堅持想幫助人們從飲食源頭找到健康的初衷。

人們的一生，往往在「工作」、「家庭」、「健康」、「朋友」、「心靈」這五個組成人生的要件與元素中不斷地折衝與選擇，關又上將在花蓮縣文化局 107 年的第二場藝文講堂中，分享他的經歷與經驗，讓更多人獲得人生的均衡與真正的財富。