

112 年國民中學3月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類
3/1	三	拌飯特餐	鳳梨雞丁	拌飯配料	清炒花椰	有機蔬菜	三絲羹湯
3/2	四	糙米飯	打拋豬	芹香干片	肉絲甘藍	時蔬	西米露湯
3/3	五	麥仁飯	照燒肉丁	蛋香白菜	清炒豆芽	有機蔬菜	紫菜湯
3/6	一	白米飯	回鍋肉片	螞蟻上樹	奶香玉米蛋	時蔬	甘藍湯
3/7	二	糙米飯	咖哩雞	雙色花椰	絞肉白菜	時蔬	味噌海芽湯
3/8	三	越南特餐	美味雞翅	特餐配料	肉絲豆芽	有機蔬菜	特餐湯底
3/9	四	糙米飯	塔香蔬菜龍虎斑	蜜汁豆干	蛋香甘藍	時蔬	銀耳甜湯
3/10	五	小米飯	海結滷肉	麻婆豆腐	培根時蔬	有機蔬菜	冬瓜湯
3/13	一	白米飯	京醬肉絲	蛋香玉菜	冬瓜絞肉	時蔬	豆奶
3/14	二	糙米飯	醬瓜燒雞	銀蘿黑輪	蔬香寬粉	時蔬	時蔬蛋花湯
3/15	三	油飯特餐	香滷肉排	油飯配料	蛋香白菜	有機蔬菜	時瓜魚丸湯
3/16	四	糙米飯	豆薯燒肉	鐵板豆腐	馬告玉菜	時蔬	綠豆湯
3/17	五	紫米飯	沙茶魷魚	豆包豆芽	滷味雙拼	有機蔬菜	針菇湯
3/20	一	白米飯	黑椒肉片	紅仁炒蛋	筍干油腐	時蔬	白菜湯
3/21	二	糙米飯	紅燒雞翅	火腿玉菜	玉米三色	時蔬	紫菜湯
3/22	三	西式特餐	椒鹽魚排	西式配料	小餐包	有機蔬菜	花椰濃湯
3/23	四	糙米飯	咖哩絞肉	針菇豆腐	肉絲季豆	時蔬	仙草甜湯
3/24	五	燕麥飯	筍干燒肉	蛋香豆薯	蔬菜佃煮	有機蔬菜	味噌豆皮湯
3/25	六	糙米飯	花生肉片	碎脯豆干	培根豆芽	時蔬	蘿蔔湯
3/27	一	白米飯	茄汁肉絲	洋蔥炒蛋	清炒花椰	時蔬	金針湯
3/28	二	糙米飯	醬瓜燒雞	絞肉豆芽	肉絲白菜	時蔬	海芽蛋花湯
3/29	三	刈包特餐	香滷肉排	酸菜麵腸	清炒玉菜	有機蔬菜	糙米粥
3/30	四	糙米飯	梅粉魚排	筍干油腐	塔香海茸	時蔬	紅豆湯
3/31	五	芝麻飯	泡菜燒肉	魚香豆干	肉絲時蔬	有機蔬菜	冬瓜湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

用愛飄香，
香又香

