

112 年國民中學 10 月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類	附餐
10/2	一	白米飯	家常豬腳	紅仁炒蛋	蔬香冬粉	時蔬	麻油雞湯	果汁
10/3	二	糙米飯	紅燒雞翅	蘿蔔黑輪	絞肉時蔬	時蔬	蛋花時蔬湯	豆漿
10/4	三	泰式特餐	塔香絞肉	蝦醬甘藍	風味魚丸	有機時蔬	冬蔭功湯	堅果
10/5	四	糙米飯	豆瓣雞丁	韭香豆芽	青椒油腐	時蔬	綠豆湯	水果
10/6	五	紅藜飯	鹹豬肉片	白菜蛋香	豆皮海帶	有機時蔬	時瓜湯	海苔
10/11	三	西式特餐	茄汁肉醬	清炒花椰	椒鹽花枝丸	有機時蔬	蘑菇濃湯	果汁
10/12	四	糙米飯	照燒雞	絞肉季豆	筍干凍腐	時蔬	紅豆湯	水果
10/13	五	小米飯	韓式燒肉	春川炒年糕	韓風拌菜	有機時蔬	味噌湯	海苔
10/16	一	白米飯	黑椒豬柳	時蔬蛋香	塔香海絲	時蔬	金針湯	果汁
10/17	二	糙米飯	椰奶咖哩雞	西滷菜	照燒油腐	時蔬	時瓜湯	海苔
10/18	三	拌麵特餐	冬瓜絞肉	拌麵配料	豆皮豆芽	有機時蔬	魚丸湯	堅果
10/19	四	糙米飯	沙茶鮮魚	紅仁炒蛋	炸物雙拼	時蔬	仙草甜湯	水果
10/20	五	紫米飯	香滷肉排	堅果花椰	泡菜豆腐	有機時蔬	味噌湯	餅乾
10/23	一	白米飯	三杯雞	蒜香季豆	蛋香刈薯	時蔬	針菇蔬湯	果汁
10/24	二	糙米飯	蘿蔔燒肉	青椒干片	培根豆芽	時蔬	紫菜蛋花湯	海苔
10/25	三	油飯特餐	香滷雞翅	油飯配料	麵筋甘藍	有機時蔬	時瓜湯	堅果
10/26	四	糙米飯	紅燒蒼蠅頭	螞蟻上樹	菇拌海帶	時蔬	粉圓甜湯	水果
10/27	五	燕麥飯	黃金魚排	蛋酥白菜	番茄豆腐	有機時蔬	時蔬湯	餅乾
10/30	一	白米飯	瓜仔雞	鮮味時瓜	木須蛋香	時蔬	金針湯	果汁
10/31	二	糙米飯	咖哩絞肉	蜜汁豆干	肉絲豆芽	時蔬	時瓜湯	海苔

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

用愛飄香，
香又香

