107年新城衛生所-遇見未來的自己--長者體驗活動計畫

一、活動目的：

 透過觀察及模擬體驗長者的行動及感覺、知覺狀況，讓參與者體驗老人因身體退化所造成日常生活之不便及困境，進而能懂老、知老、更能助老，亦可透過本次體驗營，協助學生探索職涯興趣，了解老人服務事業的最新發展趨勢，做為升學及就業的參考。

二、指導單位：花蓮縣衛生局

三、主辦單位﹕新城鄉衛生所

四、辦理時間：107年6月5日(週二)8:30-12:30

五、上課地點：新城鄉衛生所二樓多功能會議中心

六、活動費用：免費，含餐盒及研習證明3小時，學生可做為未來高中

職推薦甄選加分之證明文件。

八、報名方式：即日起報名，32位額滿為止。

統一向校護林妙善護理師報名，彙整後的名單提供給

衛生所安排後續上課事宜**(**附件一**)**

九、課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 分鐘 | 內容 | 服務單位/講師 |
| 08:30~08:50 | 20 | 報到及長官致詞 |
| 08:50~09:10 | 20 | 【老化體驗】活動說明及分組 | 慈濟科技大學 蔡欣晏 講師 |
| 09:10~10:50 | 100 | 【老化體驗】當我們老在一起 |
| 下課休息15分鐘 |
| 11:15~12:15 | 60 | 簡易長者體適能檢測 | 許苑却 主任 |
| 12:15~12:30 | 15 | 問題討論 |

|  |
| --- |
| 「遇見未來的自己--老化體驗活動」集體報名表(附件一 ) |
|  |  |  |  |
| 編號 |  老師姓名 | 學校分機 | 手機號碼 |
| 1 | 　 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 | 　 |
| 3 | 　 | 　 | 　 |
| 4 | 　 | 　 | 　 |

學生報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 班級 | 學生姓名 | 手機電話 |
| 1 | 　 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 | 　 |
| 3 | 　 | 　 | 　 |
| 4 | 　 | 　 | 　 |
| 5 | 　 | 　 | 　 |
| 6 | 　 | 　 | 　 |
| 7 | 　 | 　 | 　 |
| 8 | 　 | 　 | 　 |
| 9 | 　 | 　 | 　 |
| 10 | 　 | 　 | 　 |
| 11 | 　 | 　 | 　 |
| 12 | 　 | 　 | 　 |
| 13 | 　 | 　 | 　 |
| 14 | 　 | 　 | 　 |
| 15 | 　 | 　 | 　 |
| 16 | 　 | 　 | 　 |
| 17 | 　 | 　 | 　 |
| 18 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 班級 | 學生姓名 | 手機電話 |
| 19 | 　 | 　 | 　 |
| 20 | 　 | 　 | 　 |
| 21 | 　 | 　 | 　 |
| 22 | 　 | 　 | 　 |
| 23 | 　 | 　 | 　 |
| 24 | 　 | 　 | 　 |
| 25 | 　 | 　 | 　 |
| 26 | 　 | 　 | 　 |
| 27 | 　 | 　 | 　 |
| 28 | 　 | 　 | 　 |
| 29 | 　 | 　 | 　 |
| 30 | 　 | 　 | 　 |
| 31 | 　 | 　 | 　 |
| 32 |  |  |  |