107年新城衛生所-遇見未來的自己--長者體驗活動計畫

一、活動目的：

透過觀察及模擬體驗長者的行動及感覺、知覺狀況，讓參與者體驗老人因身體退化所造成日常生活之不便及困境，進而能懂老、知老、更能助老，亦可透過本次體驗營，協助學生探索職涯興趣，了解老人服務事業的最新發展趨勢，做為升學及就業的參考。

二、指導單位：花蓮縣衛生局

三、主辦單位﹕新城鄉衛生所

四、辦理時間：107年6月5日(週二)8:30-12:30

五、上課地點：新城鄉衛生所二樓多功能會議中心

六、活動費用：免費，含餐盒及研習證明3小時，學生可做為未來高中

職推薦甄選加分之證明文件。

八、報名方式：即日起報名，32位額滿為止。

統一向校護林妙善護理師報名，彙整後的名單提供給

衛生所安排後續上課事宜**(**附件一**)**

九、課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 分鐘 | 內容 | 服務單位/講師 |
| 08:30~08:50 | 20 | 報到及長官致詞 | |
| 08:50~09:10 | 20 | 【老化體驗】活動說明及分組 | 慈濟科技大學 蔡欣晏 講師 |
| 09:10~10:50 | 100 | 【老化體驗】當我們老在一起 |
| 下課休息15分鐘 | | | |
| 11:15~12:15 | 60 | 簡易長者體適能檢測 | 許苑却 主任 |
| 12:15~12:30 | 15 | 問題討論 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 「遇見未來的自己--老化體驗活動」集體報名表  (附件一 ) | | | |
|  |  |  |  |
| 編號 | 老師姓名 | 學校分機 | 手機號碼 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |

學生報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 班級 | 學生姓名 | 手機電話 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 班級 | 學生姓名 | 手機電話 |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
| 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 28 |  |  |  |
| 29 |  |  |  |
| 30 |  |  |  |
| 31 |  |  |  |
| 32 |  |  |  |