

112 年國民中學5月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	時蔬	湯品類
5/1	一	白米飯	咖哩絞肉	蛋香冬粉	雪菜豆干	時蔬	豆漿
5/2	二	糙米飯	海結燒肉	培根甘藍	泡菜凍腐	時蔬	金針湯
5/3	三	刈包特餐	酸菜肉片	絞肉豆芽	鐵板油腐	有機蔬菜	糙米粥
5/4	四	糙米飯	豉香魚丁	蜜汁豆干	清香時蔬	時蔬	仙草甜湯
5/5	五	芝麻飯	紅燒雞翅	金針菇豆腐	什錦白菜	有機蔬菜	味噌湯
5/8	一	白米飯	豆瓣魷魚	麵筋時瓜	肉絲寬粉	時蔬	時蔬湯
5/9	二	糙米飯	醬瓜絞肉	關東煮	肉絲時蔬	時蔬	番茄蔬湯
5/10	三	炊粉特餐	椒鹽魚排	炊粉配料	培根豆芽	有機蔬菜	大滷湯
5/11	四	糙米飯	蝦仁豆腐	絞肉白菜	蒜味季豆	時蔬	綠豆甜湯
5/12	五	紅藜飯	鹹豬肉片	豆包甘藍	泰式魚丸	有機蔬菜	柴魚紫菜湯
5/15	一	白米飯	京醬肉絲	香滷油腐	絞肉時蔬	時蔬	味噌湯
5/16	二	糙米飯	麻油鮮魚	五香豆干	蛋香時蔬	時蔬	針菇大骨湯
5/17	三	油飯特餐	家常豬腳	油飯配料	肉絲豆芽	有機蔬菜	四神湯
5/18	四	糙米飯	咖哩雞	青椒豆干	肉絲白菜	時蔬	紅豆小米湯
5/19	五	小米飯	打拋豬	紅燒豆腐	菇拌海帶	有機蔬菜	番茄蔬湯
5/22	一	白米飯	花生肉片	豆包海帶	蔬香冬粉	時蔬	鮮菇紫菜湯
5/23	二	糙米飯	椒鹽魚排	香滷凍腐	紅仁炒蛋	時蔬	時蔬湯
5/24	三	西式特餐	茄汁肉醬	拌麵配料	小餐包	有機蔬菜	南瓜濃湯
5/25	四	糙米飯	時瓜肉丁	豆包豆芽	麻婆豆腐	時蔬	銀耳湯
5/26	五	紫米飯	沙茶鮮魚	雪菜豆干	清炒甘藍	有機蔬菜	時瓜湯
5/29	一	白米飯	壽喜燒肉	小魚豆干	時蔬蛋香	時蔬	冬瓜湯
5/30	二	糙米飯	梅粉魚排	絞肉豆芽	西滷菜	時蔬	味噌湯
5/31	三	米粉特餐	油蔥肉燥	炊粉配料	蜜汁豆干	有機蔬菜	三絲羹湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

