

112 年國民中學6月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	時蔬	湯品類
6/1	四	糙米飯	蝦仁豆腐	番茄炒蛋	麥克雞塊	時蔬	冬瓜西米露
6/2	五	燕麥飯	咖哩雞	照燒油腐	清炒花椰	有機蔬菜	金針湯
6/5	一	白米飯	黑椒豬柳	螞蟻上樹	時蔬蛋香	時蔬	豆漿
6/6	二	糙米飯	香滷雞翅	紅仁炒蛋	肉絲海茸	時蔬	針菇紫菜湯
6/7	三	拌麵特餐	時瓜肉燥	麵食配料	豆包豆芽	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯
6/8	四	糙米飯	麵輪燒肉	白菜滷	銀蘿凍腐	時蔬	仙草甜湯
6/9	五	芝麻飯	沙茶鮮魚	後山鹹豬肉	清炒花椰	有機蔬菜	味噌湯
6/12	一	白米飯	碎瓜絞肉	鐵板油腐	肉絲豆芽	時蔬	玉米蛋花湯
6/13	二	糙米飯	沙茶肉片	螞蟻上樹	蛋香甘藍	時蔬	冬瓜大骨湯
6/14	三	漢堡特餐	香酥魚排	茄汁絞肉	奶香玉米段	時蔬	南瓜濃湯
6/15	四	糙米飯	鮮燴魷魚	紅仁炒蛋	毛豆洋芋	有機蔬菜	粉圓甜湯
6/16	五	紅藜飯	家常豬腳	泰式魚丸	銀蘿絞肉	有機蔬菜	玉菜大骨湯
6/17	六	糙米飯	地瓜燒雞	麵筋時蔬	鮮菇豆腐	有機蔬菜	時蔬湯
6/19	一	白米飯	泰式打拋豬	番茄炒蛋	肉絲白菜	時蔬	時瓜大骨湯
6/20	二	糙米飯	花生肉片	蛋香玉菜	蜜汁豆干	時蔬	時蔬小魚乾湯
6/21	三	咖哩麵食	香酥魚排	麵食配料	豆包瓜粒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯
6/26	一	白米飯	鐵板肉片	蛋香季豆	沙茶寬粉	時蔬	金針湯
6/27	二	糙米飯	香蔥雞	玉米三色	蛋酥白菜	時蔬	胡瓜湯
6/28	三	油飯特餐	油飯配料	香滷油腐	芝麻海結	有機蔬菜	麻油杏鮑菇湯
6/29	四	糙米飯	咖哩絞肉	茄汁豆腐	雙色花椰	時蔬	綠豆湯
6/30	五	紫米飯	白仁燒肉	芹香干片	清炒高麗	有機蔬菜	味噌時蔬湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

