

112 年國民中學9月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	時蔬	湯品類	附餐
8/30	三	拌飯特餐	鳳梨蝦仁	拌飯配料	咖哩花椰	有機時蔬	蘿蔔魚丸湯	果汁
8/31	四	糙米飯	打拋豬	奶油蒜香雙菇	筍干油腐	時蔬	綠豆湯	水果
9/1	五	紅藜飯	堅果蔥燒雞	關東煮	沙茶寬粉	有機時蔬	時瓜湯	餐包
9/4	一	白米飯	回鍋肉片	蛋香白菜	蜜汁豆干	時蔬	時蔬大骨湯	果汁
9/5	二	糙米飯	香滷雞翅	番茄凍腐	田園花椰	時蔬	味噌海芽湯	海苔
9/6	三	越式特餐	特餐配料	肉絲豆芽	香檸花枝丸	有機時蔬	越式湯底	豆漿
9/7	四	糙米飯	沙茶魷魚	螞蟻上樹	火腿炒蛋	時蔬	銀耳甜湯	水果
9/8	五	小米飯	京醬肉絲	塔香鮑菇	韭香干片	有機時蔬	冬瓜大骨湯	堅果
9/11	一	白米飯	咖哩絞肉	蛋香玉菜	泰式魚丸	時蔬	羅宋湯	果汁
9/12	二	糙米飯	花瓜燒雞	鮮燴時蔬	豆包瓜粒	時蔬	時蔬大骨湯	海苔
9/13	三	丼飯特餐	香酥魚排	丼飯配料	鐵板油腐	有機時蔬	大醬湯	堅果
9/14	四	糙米飯	筍干肉角	西滷菜	培根季豆	時蔬	麥仁甜湯	水果
9/15	五	紫米飯	蒜泥肉片	玉米炒蛋	菇拌海帶	有機時蔬	四神湯	餅乾
9/18	一	白米飯	炸花枝排	絞肉冬瓜	毛豆干丁	時蔬	蘿蔔湯	果汁
9/19	二	糙米飯	台式蔥油雞	塔香海根	紅仁炒蛋	時蔬	時蔬大骨湯	海苔
9/20	三	DIY潛艇堡餐	洋蔥豬柳	西式配料	蟹味花椰	有機時蔬	南瓜濃湯	堅果
9/21	四	糙米飯	三杯雞	蛋香時蔬	螞蟻上樹	時蔬	紅豆紫米湯	水果
9/22	五	芝麻飯	洋芋燒肉	鹹蛋玉菜	蔬菜佃煮	有機時蔬	味噌豆腐湯	餅乾
9/23	六	燕麥飯	彩椒肉片	鮮菇豆腐	魚干時瓜	時蔬	金針冬菜粉絲湯	海苔
9/25	一	白米飯	茄汁肉絲	海結凍腐	火腿豆芽	時蔬	蘿蔔大骨湯	果汁
9/26	二	糙米飯	蒜香魚丁	刈薯炒蛋	麵筋玉菜	時蔬	紫菜魚丸湯	海苔
9/27	三	刈包特餐	香滷肉排	刈包配料	塔香鮑菇	有機時蔬	麵線糊	堅果
9/28	四	糙米飯	照燒雞	絲瓜蛋豆腐	奶油白菜	時蔬	椰漿西米露	水果

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

用愛飄香，
香又香

