

# 112 年國民中學 11 月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	時蔬	湯品類	附餐
11/1	三	刈包特餐	洋蔥肉片	關東煮	清炒甘藍	有機時蔬	虱目魚皮粥	堅果
11/2	四	糙米飯	南瓜燒肉	絞肉白菜	鮮菇豆腐	時蔬	綠豆湯	水果
11/3	五	芝麻飯	京醬肉絲	紅仁炒蛋	香拌海絲	有機時蔬	魚干時蔬湯	餅乾
11/6	一	白米飯	咖哩鮮魚	碎瓜豆干	絞肉甘藍	時蔬	味噌湯	果汁
11/7	二	糙米飯	醬燒雞翅	炒寧波年糕	藥膳凍腐	時蔬	時蔬湯	海苔
11/8	三	油飯特餐	油飯配料	滷味雙拼	肉絲豆芽	有機時蔬	時瓜湯	豆漿
11/9	四	糙米飯	炸鹹酥雞	玉米時蔬	香滷油腐	時蔬	地瓜圓甜湯	水果
11/10	五	小米飯	壽喜燒肉	木須蛋香	泰式魚丸	有機時蔬	番茄蔬湯	餐包
11/13	一	白米飯	茄汁肉絲	青椒豆干	蔬佐蛋香	時蔬	鮮菇紫菜湯	果汁
11/14	二	糙米飯	香炸魚排	麻油鮑菇肉片	肉絲白菜	時蔬	時瓜湯	海苔
11/15	三	拌麵特餐	香菇絞肉	拌麵配料	玉米三色	有機時蔬	肉羹湯	堅果
11/16	四	糙米飯	醬瓜燒雞	培根豆芽	蒜香季豆	時蔬	紅豆湯圓	水果
11/17	五	紅藜飯	馬鈴薯燒肉	豆包花椰	時蔬佐蛋	有機時蔬	四神湯	餅乾
11/20	一	白米飯	塔香絞肉	芹香豆干	蔬香冬粉	時蔬	魚丸紫菜湯	果汁
11/21	二	糙米飯	韓式燒肉	香滷凍腐	時瓜魚干	時蔬	時蔬湯	海苔
11/22	三	西式特餐	茄汁肉醬	火腿花椰	奶香玉米段	有機時蔬	蘑菇濃湯	餐包
11/23	四	糙米飯	麻油蔬菜魚丁	洋蔥炒蛋	麻婆豆腐	時蔬	冬瓜銀耳湯	水果
11/24	五	紫米飯	照燒雞	絞肉甘藍	三絲豆包	有機時蔬	蘿蔔湯	餅乾
11/27	一	白米飯	瓜仔肉	西滷菜	三杯杏鮑菇	時蔬	金針湯	果汁
11/28	二	糙米飯	紅燒雞翅	茄汁豆腐	時蔬蛋香	時蔬	時瓜湯	海苔
11/29	三	米粉特餐	油蔥肉燥	肉絲南瓜	蜜汁豆干	有機時蔬	時蔬湯	堅果
11/30	四	糙米飯	椒鹽魚排	紅仁炒蛋	培根豆芽	時蔬	仙草甜湯	水果

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

本店使用台灣豬肉

用愛飄香，  
香又香

